松川コミセンだより

発行日/令和7年8月1日　**第170号**

2025 年 8 月 16 日(土) 18:00

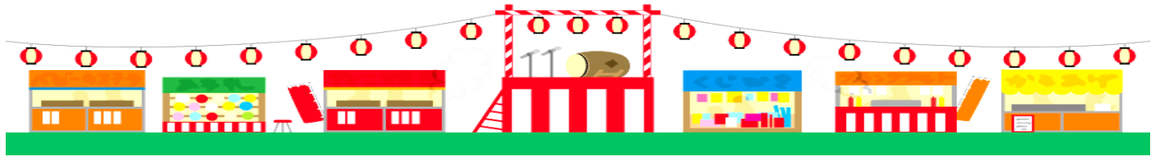
松川コミセン特設会場

イベントスケジュール
18:15 ダンスパフォーマンス
19:00 盆踊り(1 回目)
19:15 盆踊り(2 回目)
19:30 フラダンスショー
19:45 盆踊り(3 回目)

20:00
お楽しみ大抽選会
豪華賞品多数!!

屋台コーナー
焼きそば・牛串・たこ焼き・ジュース
ビール・缶チューハイ・ワンカップ
かき氷・わたあめ・ポップコーン

こども縁日コーナー
ボールすくい・ガチャポン・メダカすくい



8月 松川コミセン伝言板

マツバギク植栽ご協力お願い

通町のメイン通りに地区の緑化整備事業としてマツバギクの植栽作業を行います。

どなたでも参加できますのでふるってご参加下さい。

日　　時　**9/26(金) 9:30～**
集合場所　松川コミセン玄関前
持 ち 物　軍手・移植ベラ

花と緑の豊かなまちづくりを目指して、皆さんのご協力をよろしくお願いします。

～植樹桝の土おこし作業～

9 月 20 日(土)朝6時から　通町町内会を中心に事前作業を行います。多くの方々にご参加をお願いします。

松川地区 世帯推移 7/1 時点

世帯数		2,345
人　口	男	2,783
	女	2,943
	計	**5,726**

移動図書館 アタゴオル 8月 巡 回 日

松川コミセン
8/14(木)11:30～12:00
芳泉学校記念館
8/7(木) 15:00～15:20

四季雑感

酷暑続きの7月のとある日、大学生が知り合いの農家から野菜をたくさん頂いたのでコミセンで預かって頂けませんかというので預かる事にした。この日は夕方からコミセンで学生主催の交流イベントがあるのでスタッフに分けたいとの事。スーパーに並べても遜色ない立派なズッキーニやナス・キュウリがあった。

「雨が少なく暑い日が続いているので良いのがたくさん取れた。」と運んでくれた農家の人が笑顔で言っていたのが印象に残った。

人にとっては危険な酷暑も自然を相手に育つ夏野菜には必要な暑さなんだという事を改めて学び、この夏は野菜に負けず頑張らなければという気分になった。

記　八巻

8月の利用団体(7/21現在)

松川地区夏祭り	16
主催事業　シニア達の午後の脳トレ	7, 21
主催事業　バランスボール講座	22
米沢ピンポン	5, 12, 19, 26
松川ラージ	5, 7, 12, 19, 21, 26, 28
Club 鷹山(卓球)	7, 14, 21, 28
チアフル新体操クラブ	1, 8, 15, 22, 29
サークル結松川（ヨガ）	1, 8, 22, 29
３Ｂ体操松川サークル	4, 25
フラダンス愛好会　ロゼラニ	7, 21
松川コーラス	6, 27
ソングクラブ(カラオケ)	12, 26
松川カラオケ会	1, 8, 15, 22, 29
ブレストハート(ゴスペル)	7, 21, 28
松川囲碁愛好会	2, 9, 23, 30
松川詩吟教場	2, 9, 23
サークル奏(オカリナ)	5, 26
松川元気会(健康体操)	4, 18
おしょうしな会(関節柔軟教室)	1, 8, 15. 22, 29
いきいき自彊術教室(健康体操)	6, 20, 27
和小物をつくろう会	4, 25
尺八を楽しむ会	5, 12, 19, 26
高齢福祉課(いきいきデイサービス)	7, 21, 28
松川地区民生委員児童委員協議会	8
米沢市パークゴルフ協会	6, 19
鷹空会(空手)	2, 9, 23, 30
通町無駄骨会(健康マージャン)	4, 11, 18, 25
Joyfulshout 米沢	2, 23
米沢剣道直養会	2, 6, 9, 20, 23, 27, 30
恵舟書院	3, 24
ナイスエイジャーズ	3, 9, 30
米沢コール・華	4, 18, 25
かぶら矢句会	4
米沢鶴城高校	6
つる遊びあむあむ	27
きらり松川	10
九里学園陸上部保護者会	10
学童保育所風の子クラブ	19
おれんじドア米沢	22
けいじゅカフェ	27
よねざわ愛蕎会	31

発行/米沢市松川コミュニティセンター　米沢市通町 6 丁目 14-25　電話:26-8580　FAX:26-8581

紅花料理講座　7/19

山形県の県花である「紅花」を使った料理講座を開催しました。この講座は市の協力のもと、「よねざわ紅花プロジェクト」の一環として松川コミセンを会場に地区内外から参加していただきました。

紅花についていろいろ幅広く活動されている大山るり子さんを講師に迎え、メニュー5 品を作りました。

・紅花入りごはん・紅花サイダー・鶏むしの紅花若菜のグリーンソースかけ・紅花若菜入り麺パスタ風・紅花寒天など紅花をふんだんに使ったフルコース料理となりました。見た目良し、味良しで参加者は大満足だったようです。

今回のレシピを参考に今後いろいろな料理に紅花を使ってアレンジして「紅花」を広めてほしいと思います。

また、紅花は冷え性にも効果があるようで、体の内側から健康になれる花です。

紅花で元気になりましょう。

～松川の地域づくりに取り組みます～　（住み続けたい町にしたいため、アンケートを実施します。）

私たちの住んでいる米沢は冬季間に雪は降るもののそれを除けば四季がはっきりして本当に住みよいまちだと思います。しかしながら高齢化や少子化が進み人口が減少しています。

市の統計によると松川地区では平成23年～現在までの14年間で800人の住人が減っています。人口減少に少しでも歯止めをかけて住み続けたい町にしていくため松川コミセンが中心となり3か年計画で事業を展開していきます。

初年度は地域の課題を見つける作業を行います。地域の課題探しといってもその人が住んでいる町内会の事情や、視点が違う見方をすると様々な課題があると思います。

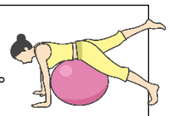
出来るだけ多くの課題を把握するため地区内の全世帯対象にアンケートを実施します。一世帯の代表者だけの一回答だけではなく出来るだけ世帯全員の声を聴かせていただきたく思います。

10 月ごろアンケート用紙を配付しますのでご協力お願いします。

アンケートを集計して課題を絞り込み、次年度は解決に向けての作業を行います。詳細はコミセンだよりやチラシ等で随時お知らせします。

※この事業に興味がありお手伝いいただける方はコミセンへご連絡下さい。

バランスボール講座



バランスボールを使って体幹を鍛えましょう。
無理なく体を動かせます。

8/22(金)13:30～14:30　参加費　400 円

講　師　健康運動指導士　瀧澤孝次さん
定　員　15 人程度
持ち物　ヨガマット(バスタオル可)、飲み物、上履き
受　付　8/4 朝 9 時～8/19 まで
(8/20 以降のキャンセルは実費料金を頂きます)

健康食講座

大学教授から健康食のレシピを教わる調理講座です。

9/20(土)　9:30～

参加費　800 円程度
講　師　桜の聖母短期大学　教授　北林蒔子先生
持ち物　エプロン、三角巾、筆記用具、ハンドタオル
受　付　～9/16(火)
(9/17 以降のキャンセルは
実費料金を頂きます)

一念峰トレッキング　6/22

一念坊のトレッキング事業の様子です。

とても暑い日で、熱中症の心配もありましたが、水分補給を取りながらゆっくりペースで登りました。

山形の山には珍しい岩山ですが、長年の風化により岩が削られたことで奇岩・巨岩が多く、その中には幾つか絶景スポットとなっているものもあります。

途中、はしごとくさりを頼りにダイナミックに登る箇所もありました。参加者の皆さんはスイスイと登っていきます。

山頂の紙飛ばし岩に登った方は 1 名だけでしたが、その手前の岩でも十分に登ったぞという達成感を感じられました。

帰りは、下りなので慎重に下山しました。

蛙岩のところで、記念撮影もしました。

粘土で冷やし中華　7/12

夏、食べたい食べ物といえば「冷やし中華」ということで、クレイクラフト作家の大竹和子さんを講師に迎え、粘土で作る手のひらサイズの小さな冷やし中華と山形名物「ゲソ天」を作りました。

トマト→ゲソ天→メンマ→ハム→中華麺→きゅうり→きくらげ→錦糸卵→紅ショウガの順番で作り、後半ゲソに衣をつけました。

真ん中を高くなるように具材を盛り付けしていくとキレイに仕上がるとのアドバイスを教えてもらい、みなさん丁寧に作っていました。

その日のお昼は“本物”の冷やし中華を食べるという方がいらしたくらい、食べたくなるような「冷やし中華」が出来上がりました。

次回は10月11日(土)10 時から予定していますので、お楽しみに。

パークゴルフとカラオケで健康増進　7/16

スポーツを通じて地域住民の交流と健康増進を図るため松川コミセンが中心となり令和3年5月に設立した松川地区パークゴルフ愛好会の7月定例会が八幡原公園パークゴルフ場で開かれました。

18名の参加者が「こめつが」と「しゃくなげ」の 2 コースでスコアを競い合い髙橋健一さん(通町)がハンディキャップをものともせず見事 Net110 で上がり優勝しました。

またこの日は午後から松川コミセンに会場を移しビアパーティーを開催。カラオケを楽しみながらゴルフ談議に花を咲かせていました。参加者の多くは70歳代でしたが皆さん元気でプレーやカラオケで十分に若返り、秋に予定しているコミセン杯の大会と芋煮会を今から心待ちにしているようでした。